



Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

28 декабря 2024

М.П.

Сударкина Е. А.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
3,94	13,70	27,54	45	Каша Янтарная	160	16,21
1,90	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
13,48	21,02	60,02	685	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,55</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<u>Обед</u>						
0,9	1,6	7,3	48,219	Салат картофельный с огурцами	040	2,84
3,15	5,18	32	231	Суп картофельный с крупой (гречневой) "Любительский"	180	10,45
1,34	4,82	43,35	260	Пюре из гороха	130	14,30
10,80	10,11	13,84	184	Крокеты с соусом	050/30	21,11
0,20	0,25	15,21	57	Компот из сухофруктов	180	4,01
2,37	0,3	14,46	73,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,88	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
20,69	22,74	132,76	694,1	<b>Итого</b>	<b>650</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 58,23</b>						

<u>Полдник</u>						
1		16,2	75	Кефир	180	13,85
7,12	6,26	29,71	222	Булочка -Ванильная-	050	12,25
0,19	6,18	52,25	268	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 26,10</b>						

<u>Ужин 1</u>						
3,09	7,13	16,66	255	Картофель на молоке	130	6,04
10,47	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	050/40	18,31
	0,2	13,80	51	Чай с лимоном	187	4,48
2,37	0,3	14,46	73,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,92	14,6	44,60	616,9	<b>Итого</b>	<b>427</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 31,04</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 1 168,92**

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подпись Е.В./